

หมอนช่วยพลิก

ชื่อผลงานนวัตกรรม หมอนช่วยพลิก

ชื่อหน่วยงาน หอผู้ป่วยโรงพยาบาล ค่ายอดิศร

ชื่อผู้นำเสนอ ส.อ.หญิงสุภาพร สุขเจริญ, ส.อ.หญิงณัฐมล ปรีวันตัง

ที่มาของนวัตกรรม

อุปกรณ์ช่วยพลิกตัวผู้ป่วย ผู้ป่วยติดเตียง เพื่อช่วยผ่อนแรงและสะดวกในการดูแลผู้ป่วยให้ง่ายขึ้น เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ ง่ายต่อการทำความสะอาดตัวผู้ป่วย เปลี่ยนแพมเพิสและผ้าอย่าง ทั้งนี้การพลิกตัวผู้ป่วยต้องใช้ทั้งแรงกายและแรงใจสูงมากๆ เพราะผู้ดูแลต้องใช้เวลาในการพลิกตัวผู้ป่วยทุกๆ 2 ชั่วโมงสำหรับผู้ป่วยติดเตียง ยิ่งผู้ดูแลที่ต้องดูแลผู้ป่วยติดเตียงคนเดียว การออกแรงพลิกตัวแต่ละครั้งถือว่าเป็นเรื่องที่ยากลำบากมาก แต่จะดีแค่ไหน ถ้ามีตัวช่วยที่จะทำให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากแผลกดทับ และผู้ดูแลไม่ต้องพลิกตัวบ่อยๆ ช่วยประหยัดทั้งแรงและใช้เวลาน้อยลงในการทำหัตถการกับผู้ป่วยมากขึ้น

ดังนั้นผู้ประดิษฐ์ จึงตระหนักถึงความสำคัญ เรื่องการพลิกตะแคงตัว ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยอัมพาต หรือผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ เพื่อให้ทำหัตถการสำเร็จอย่างรวดเร็วและปลอดภัย จึงได้ประดิษฐ์ นวัตกรรมหมอนช่วยพลิก เพื่อให้สะดวกในการใช้งานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อใช้รองขา พลิกตัวเพื่อจัดทำสำหรับอริยาบถต่างๆ
2. ป้องกันการเกิดแผลกดทับของผู้ป่วยติดเตียง
3. มีความสะดวกในการใช้งาน สามารถทำหัตถการได้รวดเร็ว

การดำเนินงาน

เตรียมอุปกรณ์

1. โฟมแผ่นอย่างหนา



2. ผ้าปูที่นอน



3. อุปกรณ์ต่างๆ ปากกา ดินสอ กรรไกร ไม้บรรทัด
4. เข็ม, ด้าย (อุปกรณ์เย็บผ้ารวมเครื่องจักรเย็บผ้า)
5. มีดคัตเตอร์

ขั้นตอนการทำ

1. ออกแบบลักษณะของหมอน (หมอนรูปตัว E)
2. นำแผ่นโฟมมาวัดขนาดตามที่ได้ออกแบบไว้ และตัดแผ่นโฟมให้ได้รูปแบบขนาดและทรงตามที่ได้ออกแบบ (รูปตัว E)



3. นำแผ่นโฟมที่ตัดต่อได้ทรงรูปตัวE ที่สำเร็จรูปแล้ว มาวางถาบบนผ้าปูที่นอนที่เตรียมไว้ เพื่อวัดขนาด ความกว้าง-ยาว และวาดตามรูปทรงของแผ่นโฟม(รูปตัวE) จึงจะได้ผ้าปูที่นอนเป็นรูปตัวE ตามทรงของแผ่นโฟม



4. นำผ้าที่ตัดได้รูปทรงตัวE มาเย็บติดกัน เพื่อทำเป็นปลอกหมอน

5. นำผ้าที่ตัดเย็บสำเร็จรูปแล้ว มาสวมใส่คลุมที่แผ่นโฟม



ผลการดำเนินงาน

1. ประเมินผู้สูงอายุ และสถานการณ์ที่เหมาะสมต่อการใช้อุปกรณ์
2. จัดเตรียมอุปกรณ์และสิ่งประดิษฐ์ตามที่วางไว้
3. นำสิ่งประดิษฐ์มาทดลองใช้ และพัฒนาปรับปรุง
4. ติดตามประเมินผลอย่างต่อเนื่อง

วิธีการใช้และการพัฒนาต่อเนื่อง

1. ผู้ป่วยนอนราบแล้ววางขาลงบนเบาะให้เข้าล็อก



2. ซันซาของผู้ป่วยขึ้นพร้อมกับตัวเบาะ ให้เข้าอยู่ระหว่างช่อง



3. พลิกซ้าย-ขวา ให้กับผู้ป่วยตามความต้องการ เพื่อทำหัตถการเปลี่ยนผ้าปูที่นอน ผ้ายาง หรือเปลี่ยนแพนเพิสให้กับผู้ป่วย ป้องกันการกดทับ



เหมาะกับ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยอัมพาต และผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ช่วยลดแรงกดทับและช่วยป้องกันการเกิดแผลกดทับ

ปรับปรุงพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง

จัดทำหมอนพลิกตะแคงตัว ให้มีขนาดมากขึ้น เช่น ขนาด S, M, L เพื่อเหมาะสมกับผู้ป่วยมากขึ้น และทำปลอกสวมที่สวองาม

ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการและผลลัพธ์

ตัวชี้วัด (KPI)	เป้าหมาย (Target) (%)	ผลลัพธ์ก่อนการดำเนินการ	ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้ (%)
1.อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ	85	N/A	90
2.อัตราความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่	85	N/A	100

ผลลัพธ์

1. เจ้าหน้าที่ใช้เวลาน้อยลงในการทำหัตถการกับผู้ป่วย
2. ญาติช่วยพลิกตะแคงตัวผู้ป่วยได้โดยที่ญาติเป็นผู้ช่วยเหลือเพียงคนเดียว
3. ผู้ป่วยไม่เกิดแผลกดทับในระยะที่นอนติดเตียงเป็นเวลานาน

งบประมาณในการดำเนินการ : 350 บาทต่อชิ้น

กระบวนการเรียนรู้ที่เกิดขึ้น

1. เกิดกระบวนการพัฒนาทางความคิด สร้างสรรค์สิ่งประดิษฐ์ใหม่ๆ เพื่อนำมาใช้พัฒนาคุณภาพงาน
2. มีการทำงานเป็นทีม ร่วมแรงร่วมใจ เพื่อพัฒนางานให้ได้คุณภาพ
3. มีความคิดวิเคราะห์ หาแนวทางแก้ปัญหา